

はじめての リラックスヨガ

癒しのヨガレッスンで、心と身体を解きほぐしましょう

- 期 日 8月17日・24日・31日
9月 7日・14日（月曜日・全5回）
- 時 間 19:30～20:30
- 会 場 和室（2階）
- 講 師 y u k i 先生
- 定 員 12人
- 受 講 料 1,500円
- 持 ち 物 ヨガマット・水分補給の飲み物
- 申込受付 7月19日（日）9:00より電話受付開始

人材派遣ワイズコーポレーション境総合文化センター

☎0270-76-2222