

# ムーブストレッチ教室

リズムカルに身体を揺らして、運動不足を解消しましょう

期 日 10月5日・19日

11月2日・16日

時 間 19:30~21:00

(月曜日 全4回)

会 場 小ホール

講 師 松村 智恵美 先生

定 員 20人

受 講 料 1,300円

申 込 受 付 9月6日(日)

9:00より電話受付開始



人材派遣ワイズコーポレーション境総合文化センター

☎ 0270-76-2222