

令和8年度 人材派遣ワイズコーポレーション境総合文化センター 講座のご案内

(伊勢崎市境総合文化センター)

講座名	実施日	曜日	時間	回数	定員	受講料	受付開始日	備考
多肉植物とデコパージュ教室	6月21日・28日	日曜日	10:00~12:00	2回	10人	1,300円	5月24日 (日)	材料費別 (1回につき) 1,500円程度
講師 茂木 夕紀子 先生	植木鉢に好きな絵柄でデコパージュし、多肉植物を植えこみます。							
はじめてのリラックスヨガ	8月17日・24日・31日 9月 7日・14日	月曜日	19:30~20:30	5回	12人	1,500円	7月19日 (日)	
講師 yuki 先生	癒しのヨガレッスンで心と身体を解きほぐしましょう。							
エコクラフトかごバッグ作り教室	8月29日 9月12日・26日 10月10日・24日	土曜日	13:30~15:30	5回	15人	2,200円	7月25日 (土)	材料費別 (バッグ1個) 3,000円程度
講師 高橋 たか子 先生	軽くて丈夫なクラフトバンドで、日常使いできるかごバッグを作ります。							
ムーブストレッチ教室	10月 5日・19日 11月 2日・16日	月曜日	19:30~21:00	4回	20人	1,300円	9月6日 (日)	
講師 松村 智恵美 先生	リズムカルに身体を揺らして、運動不足を解消しましょう。							

受付開始日の午前9時から電話のみのお申し込みになります。ぜひご参加ください。

人材派遣ワイズコーポレーション境総合文化センター (伊勢崎市境総合文化センター)

伊勢崎市境木島818

TEL 0270-76-2222

※令和5年4月1日からネーミングライツ事業により「人材派遣ワイズコーポレーション境総合文化センター」の愛称を使用しています。

