



癒しの夜ヨガ

～心と身体の緊張を解きほぐす癒しのヨガレッスンです～

期 日 7月11日・18日・25日、8月1日・8日

金曜日 全5回

時 間 19:30 ～ 20:30

会 場 第1・2和室(2階)

講 師 yuki先生

募集人員 15人

受講料 1,200円

持 ち 物 ヨガマット、水分補給の飲み物

申込受付 6/13(金)午前9時から、初日は電話受付のみ。

先着順に受け付けいたします。

お問合せ 人材派遣ワイズコーポレーション

境総合文化センター 伊勢崎市境木島 818

TEL 0270-76-2222