

価格は本体価格です

認知行動療法・実践カード

著者 東京家政大 福井 至 (こころネット)

カードの標的	認知行動療法に基づく、うつ障害・不安障害治療のための心理療法パッケージの「カード版」。
適用年齢	一般成人
実施時間	数セッション
用紙・用具	否定的な自動思考カード 38枚 不合理な信念カード 50枚 性格偏向の信念カード 28枚 DACS 10部 DAMS 10部 JIBT-R 10部 質問紙使用の手引き 3部 総合マニュアル 1部 27,593円
関連書籍	図解による学習理論と認知行動療法 (培風館・福井至) 図説 認知行動療法ステップアップガイド(金剛出版・福井至)