

価格は本体価格です

PMS & PATS（肯定的気分と肯定的自動思考を測定する質問紙）

Positive Mood Scale & Positive Automatic Thought Scale.（こころネット）

著者 東京家政大 福井 至他

テストの標的	認知行動療法で使用する肯定的気分と肯定的自動思考を測定する質問紙法検査。
適用年齢	成人用
実施時間	1種類 5分
用紙・用具	PMS 質問紙 30部 PATS 質問紙 30部 6,000円 質問紙で採点し、因子別の素点をWebで入力。
測定因子	PMS（Positive Mood Scale） リラックス気分 親和気分 快気分 集中気分 PATS（Positive Automatic Thought Scale） 肯定的評価への信頼 人生の肯定的評価 周囲への信頼 時間的ゆとり 目標への意欲 楽観視傾向