

価格は本体価格です

DAMS（数日間の肯定的気分、抑うつ気分、不安気分を測定する質問紙）
Depression and Anxiety Mood Scale 著者 福井 至他（こころネット）

テストの標的	認知行動療法で使用する、抑うつや不安を引き起こす自動思考を測定する質問紙。	
適用年齢	一般成人	
実施時間	1分	
用紙・用具	DAMS 質問紙 50部 使用の手引き 1部	7,500円
関連書籍	図解による学習理論と認知行動療法（培風館・福井至） 図説 認知行動療法ステップアップガイド（金剛出版・福井至）	