

**PSI** パブリックヘルスリサーチセンター版 ストレス インベントリ (実務教育)  
Public Health Research Foundation Type Stress Inventory 著者 坂野雄二他

テストの標的	<p>認知行動療法の第一人者である著者グループが開発した、子どものストレスチェックテストです。</p> <p>児童・生徒の心の健康状態を、「ストレス反応」、「ストレッサー」、「知覚されたソーシャル・サポート」の3尺度で測定できます。</p>
実施対象	<p>小学生用 (小4～小6)</p> <p>中学生用 (中1～中3)</p> <p>高校生用 (高1～高3)</p>
実施時間	10分
用紙・用具	<p>PSI 小学生用 1セット 30部 7,773円 (税込8,550円)</p> <p>PSI 中学生用 1セット 30部 7,773円 (税込8,550円)</p> <p>PSI 高校生用 1セット 30部 7,773円 (税込8,550円)</p> <p>PSI マニュアル 1部 2,364円 (税込2,600円)</p>
	<p>PSI サンプルセット (マニュアル+小学用5部) 3,682円</p> <p>PSI サンプルセット (マニュアル+中学用5部) 3,682円</p> <p>PSI サンプルセット (マニュアル+高校用5部) 3,682円 (税込各4,050円)</p>
尺度構成	<p>「ストレス反応」 身体的反応/抑うつ・不安/不機嫌・怒り無力感 子どもがストレス状態にある時に表れる身体的・心理的反応を測定。</p> <p>「ストレッサー」 教師との関係/友人関係/学業進路 (高校のみ) 子どもが学校生活で経験し、嫌悪的と評価される出来事 (ストレスの原因) を頻度を測定。</p> <p>「ソーシャル・サポート」 父親/母親/担任/友人 個人がストレス状態にある時に、周囲の人がどれくらい助けになってくれるか、というサポートの入手可能性に関する評価。</p>