

日本語版 POMS (略称：ポムス) / 日本語版 POMS 短縮版 (金子書房)  
Profile of Mood States

テストの標的	「緊張」「抑鬱」「怒り」「活気」「疲労」「混乱」の6尺度から、被験者の最近の気分や感情の状態を測定する、質問紙法気分プロフィール検査です。通常版と短縮版の2種類があります。
用紙・用具	<b>日本語版 POMS (通常版：質問項目65問)</b> 用紙(30名分) 7,200円 手引 800円 診断・指導に活かすPOMS事例集 2,800円
	<b>日本語版 POMS (短縮版：質問項目30問)</b> 用紙(20名分) 4,400円 POMS短縮版 手引と事例解説 2,400円
適用年齢	15歳以上
実施時間	10分
尺度構成	<b>T-A：緊張-不安 (Tension-Anxiety)</b> 「気のはりつめる」「不安だ」等の9項目。 <b>D：抑うつ-落ち込み (Depression-Dejection)</b> 「ゆうつだ」等15項目。 <b>A-H：怒り-敵意 (Anger-Hostility)</b> 「怒る」「すぐけんかしたくなる」等12項目。 <b>V：活気 (Vigor)</b> 「生き生きする」等8項目。 <b>F：疲労 (Fatigue)</b> 「ぐったりする」等7項目。 <b>C：混乱 (Confusion)</b> 「頭が混乱する」等7項目。 通常版質問より
その他	※メーカー講習会があります。