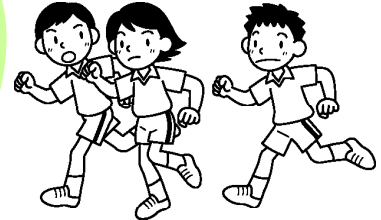




くるほねっ子

平成30年度
黒保根小学校 学校だより
第22号
平成30年10月4日(木)
〈文責〉校長

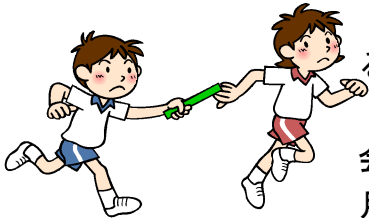
陸上記録会に向けて



10月11日(木)に桐生市小学校陸上記録会が予定されています。黒保根小は毎年5・6年生全員で参加しています。

実施される種目は、男女100m、女子800m、男子1000m、男女50mH、男女400mリレー、男女走り高跳び、男女走り幅跳び、男女ソフトボール投げ です。

9月から練習を始め、運動会終了後は、本格的に種目ごとの練習にも取り組んでいます。



5・6年生はもちろんですが、来年のために練習に参加している4年生も、上級生と一緒に頑張る練習を重ねています。

陸上競技については、桐生市では5月に記録会、9月に市民大会を開催しており、黒保根小の子どもたちも参加しています。先月行われた市民大会にも11名の児童が参加してくれました。

陸上競技は、水泳と同様、基本的には個人の種目で、一人一人の努力、練習の成果がそのまま記録に表れます。練習を乗り越えることによって自分の向上を感じることができるのが個人競技のよさの一つです。練習も残りわずかですが、参加する児童みんなが練習の成果を発揮し、自己記録を更新して充実感を味わえるよう、最後まで応援します。

生活を見直す機会に！

10月10日は…『目の愛護デー』です！

今月の保健だよりにもありましたが、10日は『目の愛護デー』です。(1947年に現在の名称になったそうです)

目を使うことは当たり前すぎて、普段はその恩恵を感じることが少ないかもしれませんが、目の健康は私たちにとってとても大切なことです。このような日を機会に、目の健康について考えてみることも必要かもしれません。特に、最近は、長時間のパソコン・スマホの使用・テレビゲームなどにより、涙の量が減ったり、涙の質が低下し、目の表面を十分に潤せなくなる「ドライアイ」が問題になっているようです。子どもたち同様、私たち大人も日常生活を見直す必要があると感じました。

また、4月の健康診断の結果で、約3割の児童に「眼科受診のすすめ」を配布しました。保護者の皆様の御協力により、ほとんどの子どもが受診を終えることができました。ありがとうございました。



▼ 歯科受診もお願いします！ ▼

歯科受診については、まだ通院できていない児童が多い状況です。治療しないということは、健康でない状態にいるということです。子どもの健康は大人の責任です。早めの治療に御協力いただけますようお願いいたします。