



# くるほねっ子

平成30年度  
黒保根小学校 学校だより  
第9号  
平成30年6月6日(水)  
〈文責〉校長

## 歯の健康について考えよう

6月4日から10日は、厚生労働省・文部科学省・日本歯科医師会が1958年から実施している『歯と口の健康週間』です。学校でもこの健康週間に合わせて、栄養主任の中村先生が給食指導訪問の中で、よく噛むことの大切さについて話してくださったり、養護教諭の関口先生と担任の先生による歯磨き指導の授業を実施したりしています。保健だよりの6月号でも、歯の大切さについてお伝えしましたが、読んでいただけただけでしょうか。

歯と口の健康は、全身の健康と密接に関係していると言われています。また、むし歯は学力にも影響するとも言われます。噛むということは、脳への刺激になり、頭を冴えた状態にするそうです。むし歯があると、強く噛むことができず、脳へ刺激を与えることができなくなり、痛みのために集中力もなくなるため、学習に影響があるようです。この他にも、顎の成長が悪くなる、舌の動きが悪くなる、体の重心がずれてバランスがとりにくくなるなど、とにかく子どもたちにとってむし歯は重大な問題だと考えています。



4月の歯科検診でむし歯等のある子どもには治療勧告を渡しています。すでに通院し、報告書を持ってきてくれた児童もいます。御存知のとおり、歯はとても硬い組織で、エナメル質・象牙質（ぞうげしつ）からできていますが、むし歯になると、これらが溶けてしまい、そのままにしておくと段階的にむし歯がひどくなっていきます。また、歯肉炎についても、歯周病の原因となり、歯周病の菌は歯茎の血管に入って全身をめぐる、リウマチや心臓病の原因になるとも言われています。

むし歯は何よりも早めの治療が大切です。**児童全員の歯が健康な状態で学校生活を送ることができるよう、学校は治療率100%を目指しています。**イエローカードやレッドカードが届かないうちに受診させてください。保護者の皆様の御協力をお願いいたします。



## 6月は食育月間でもあります



食育とは、様々な経験を通じて、『食』に関する知識とバランスのよい『食』を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践できる力を育むことです。「食育月間」は、家庭・地域・学校など、社会全体で食育を推進するために、平成17年に国が定めたものです。

給食の時間に各クラスの様子を見に行きますが、多くの子どもたちは残さず食べ、食事のマナーも身につけていると思います。苦手なものも少しずつ食べようと意識している姿も見られます。

食べることは生涯に渡って続けられる基本的な営みです。望ましい食習慣を育むには、日々の生活の中で継続して実践していくことが大切です。この機会に、御家庭でも食習慣について見つめ直してみてもいいでしょうか。

# くろほねキッズカレッジ 開講！

放課後子供教室は、教育委員会が主催し（主管は生涯学習課及び公民館）、小学生を対象として、地域の方々の参画をいただきながら、休日等にスポーツや文化活動、交流活動等を行う事業です。様々な体験活動や交流活動等を通して、子どもの社会性や規範意識、自主性や創造性を育むと同時に、地域の教育力の向上を目指した取組で、昨年度試行的に実施され、今年度はこの黒保根地区で開催されることになりました。黒保根スポーツサークル協議会の皆様のお世話になり、6月から2月まで、計9回が予定されています。4月に募集の通知を学校から配布しました。御覧いただけただけでしょうか。

6月2日（土）に、第1回が本校体育館で行われました。

開講式では、黒保根公民館長さんから一人一人に受講証が授与され、その後活動内容についての話がありました。

第1回の活動は、『昔遊び&ドッジビー』で、竹とんぼを作



【開講式の様子】



【竹とんぼ作りに挑戦！】

ったり、サークル協議会の方や生涯学習課の方と一緒にドッジビーをしたりしました。参加した子どもたちは楽しそうに活動していました。

今後も、様々な活動を計画していただいているようです。申込は今後も随時可能だそうですので、お問い合わせや参加申込等がありましたら、公民館まで連絡してください。なお、募集に関する通知は学校にもございますので、必要があれば御連絡ください。



## 引き渡し訓練 お世話になりました！

6月1日の引き渡し訓練、保護者の皆様には御理解と御協力をいただき、ありがとうございました。地震を想定した避難訓練と合わせて、予定通りに実施することができました。『訓練は本番のように』と考えて行いましたが、児童も早く避難することができ、引き渡しも時間通りに終了することができました。

防災については、『もしも』に備え、子どもたちが自主的に考え、行動できるようにすることが大切だと考えています。訓練後の講話でも話



をしましたが今後も折に触れ子どもたちにその大切さを伝えていきたいと思えます。

## 平成30年度 桐生市・みどり市

### 歯・口の健康に関するコンクール

～入賞者を紹介します！～

今年度の標記コンクールの審査があり、5人が入賞となりました。紹介します。

#### [図画の部]

◎2年生の部・2等 小玉 藍さん

◎3年生の部・3等 坂本由梨花さん

#### [ポスターの部]

◎5年生の部・2等 尾池 萌香さん

◎6年生の部・佳作 高沢優里菜さん

#### [啓発標語]

◎小学校の部・2等 金子 璃咲さん

『いつまでも

りんごをがぶり

じょうぶなは』

※作品は、保健室前に掲示します。