

# 活動プログラム

伊勢崎市青少年育成センター

団体名			担当者			
	月 日 ( )		月 日 ( )		月 日 ( )	
		備 考		備 考		備 考
6:00	起床 洗面 寝具整理 清掃		起床 洗面 寝具整理 清掃		起床 洗面 寝具整理 清掃	
7:00	退所点検		退所点検		退所点検	
7:30	朝 食 (準備・後片付けを含む)		朝 食 (準備・後片付けを含む)		朝 食 (準備・後片付けを含む)	
9:00						
12:00	昼 食 (準備・後片付けを含む)		昼 食 (準備・後片付けを含む)		昼 食 (準備・後片付けを含む)	
13:00						
17:00	活動準備・諸連絡		活動準備・諸連絡		活動準備・諸連絡	
17:30	夕 食 (準備・後片付けを含む)		夕 食 (準備・後片付けを含む)		夕 食 (準備・後片付けを含む)	
18:30						
21:30	就寝準備		就寝準備		就寝準備	
22:00	消 灯		消 灯		消 灯	

※入浴時間は、18:30～21:30の間で希望の時間を設定していただきますが、宿泊団体が複数の場合は調整が必要となりますので、ご了承下さい。