

伊勢崎市青少年育成センター体験活動事業

キンボール教室

好評につき今年もやるよ！ 元日本代表選手が教えるよ！

キンボールは約1.2mの大きなボールを使う新しいスポーツです。



ボールに慣れるところから始めるので、
初心者のかたでも安心して参加できます。
去年の参加者も大歓迎だよ！！！！

開催日時：5月26日(日) 13:00(受付)～16:30

参加費：300円

対象：小学生以上(30名定員)

受付日：4月28日(日) 午前9時から

電話または育成センター窓口で受付開始

＜受付・お問い合わせ＞

伊勢崎市青少年育成センター

TEL：0270-23-5800

キンボール教室

開催要項

趣 旨 : 伊勢崎市内でキンボールを所有する数少ない施設である青少年育成センターの特性を活かし、キンボールを通じてチームの一体感や協調性を養い、友達づくりの場を提供するとともに、キンボールの普及を進める。

日 時 : 5月26日(日) 13時00分～16時30分

会 場 : 伊勢崎市青少年育成センター プレイホール

内 容 : キンボールは3チーム対抗でサーブとレシーブを繰り返す、巨大なボールが床に落ちるまで競い合うスポーツです。ボールを使ったトレーニングをはじめ、試合形式のゲームを行います。

講 師 : 群馬県キンボールスポーツ連盟 元女子日本代表選手 大本奈緒美氏

定 員 : 30人(小学生以上)

参 加 費 : 300円(保険料等)
※納入後の参加費は返金できない場合があります。

携 行 品 : 体育館シューズ(上ぐつでも可)

受 付 : 4月28日(日)午前9時から、電話ならびに育成センター窓口にて受付。
なお、定員になり次第締め切らせていただきます。
※ 参加者のチーム割り振りは当日主催者が行います。



<日 程>

13:00	13:30	13:45	16:15	16:30
受付	開講式	ウォーミングアップ・ゲーム体験	閉講式	

< お申し込み・お問い合わせ >

伊勢崎市青少年育成センター

TEL 0270-23-5800

<http://www12.wind.ne.jp/ikusei-center/>