

社会福祉法人 春風会

令和2年1月20日

はろかいせ

やまゆり荘

第78号

〒377-0433 群馬県吾妻郡中之条町折田2515 TEL. 0279-75-6517

新年にあたって

新年あけましておめでとうございます。

日頃より、ご利用者様、ご家族様、地域の皆様からのあたたかいご支援とご協力を賜り無事に新年を迎えられましたこと心よりお礼申し上げます。

元旦には理事長と晴れ着の職員とお屠蘇配りで入所者様と挨拶を交わし、笑顔で1年をスタートすることが出来ました。

今、介護分野をはじめとして、どの分野でも人手不足で厳しく・大変だとの声が聞こえます。しかし大変な時こそ「大きく変わる」チャンスだそうです。無駄なことはないか、別のアプローチ方法はないか、忙しきでやるべき事がおろそかになっていないか、など働き方を考え直すよい機会ではないかと思っております。

理事長より示された重点目標である「創意工夫を心掛けた仕事」を実践していきたいと思っております。

また来春には、初めて留学生を仲間として迎えることが決まっております。母国を離れ介護福祉士専門学校で2年間学んできました。一緒に仕事をするのを楽しみにしています。

最後になりますが、地域から選ばれる施設を目指して取り組んで参りますので、皆様のご支援を心からお願い申し上げます、新年のご挨拶とさせていただきます。

施設長 宮崎 宏徳



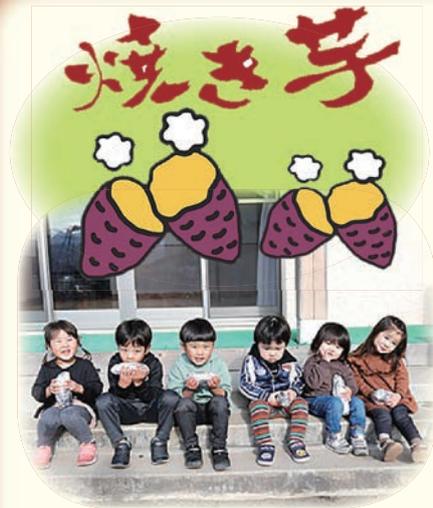
お屠蘇配り



元旦は毎年恒例のお屠蘇配りを行いました。また、理事長と共に着物を着た職員が各グループへご挨拶に伺い、記念写真の撮影も行いました。慣れない着物で緊張していた職員でしたが、ご利用者様から「綺麗な着物ね」とお声をかけて頂いたり、笑顔で迎えてくださる方が多くいらっしゃり、大変嬉しく思いました。ご利用者様のたくさんの笑顔に出会うことができ、素敵な一年のはじまりを迎えることができました。

事務係 戸塚 真由





子ども達が楽しみにしていた焼き芋大会。お天気にも恵まれ、おいしいお芋を食べることができました。

初めは普段とは違う様子に緊張していた子ども達も、自分でお芋を洗い、包んでいくうちに「早く食べたいね」「まだかな～？」などと話しながら焼き上がりを楽しみに待ちました。

出来上がったお芋を食べながら「おいしいね」「いい匂いだね。」っと大興奮の子ども達「また、やろうね！」と次回の

開催を楽しみにする姿もありました。

これからも子ども達が楽しめる行事を企画して行きたいと思います。



はるかぜ保育所 剣持有紀子



デイサービスでは、12月に入りご利用者様と一緒にサンタベル製作を行いました。

中にすずを吊した紙コップに、サンタクロースの顔や帽子、腕などの同じパーツを用意して、皆さんに貼り付けて頂きました。

同じパーツを使っても、人によって、また同じ方が作っても日によって、表情や形が全く違ったサンタクロースが出来上がりました。

「私は鼻が高くなるように鼻を縦にしよう」「帽子のところにハートのシールを貼ろうかなあ」と皆さんの発想豊かな作品で、デイサービス内を華やかにして頂きました。

一週間お預かりしてデイサービス入口にて作品展を行うと、ご利用者様や職員からも可愛らしいと大好評でした。

今後も、季節に合った製作やおやつ作りを実施し、皆さんと四季を感じるデイサービス作りに努めていきたいと思っています。

デイサービス 介護係 篠原紗緒里



寒さも本格的になり、新しい年が明けました。

やまゆり荘のぞみグループは12月24日毎年恒例のクリスマス会が行われました。おやつ時間にクリスマスケーキを食べ、クリスマスプレゼントを配らせて頂きました。

今年のクリスマスケーキは利用者様と一緒に手作りました。とても美味しく出来ました。また、職員より、日常生活で使って頂ける物をクリスマスプレゼントとして配らせて頂きました。皆様、とても喜ばれていました。

これからも毎日の生活が楽しくなるよう季節の行事を取り入れていきたいと思っています。今年もまた、宜しくお願い致します。

のぞみグループ 介護係 倉持 慶

ご当地 メニュー

やまゆり荘では9月より月に一回、ご当地メニューの日として47各都道府県の郷土料理や特産物を献立に取り入れております。沖縄のゴーヤチャンプルー、北海道の鮭のちゃんちゃん焼き、福岡のとんこつラーメン等、食材の旬の時期や気候に合わせたメニューを企画し行いました。

12月はワークスタジオ吾妻様にご協力を頂き、おやつに大阪名物のたこ焼きを移動販売車にて提供して頂きました。焼いている良い香りが漂い、おやつ時間の前から楽しみにされている方が多くおられました。また、具材の大きさ等ご利用様が食べやすいように対応して頂きました。美味しかったとお声が多く聞こえ、普段とは違うおやつを喜んで頂けた様子でした。

今後も食事がより楽しくなるような献立や企画、工夫を行っていききたいと思います。

食事係 佐藤 莉奈



鳥追い太鼓



毎年恒例の鳥追い太鼓が1月13日に中之条町田町区の皆様のご協力のもと、やまゆり荘にやって来ました！毎年毎年、ありがとうございます。

今年は昨年と同様、穏やかで暖かい日となり、御利用者の皆様も過ごしやすかったと思います。最初に田町区の皆様に歌と共に太鼓を披露して頂くと、ビリビリと物凄い太鼓の振動が体に響きます。披露後はご利用様に叩いて頂く順番となります。「今年もいい年になりそうね！」と皆様嬉しそうです。太鼓のバチは大きく重く職員と一緒に支えることで、皆様、太鼓を叩かれています。小林義高様に利用者代表で挨拶をして頂きました。鳥追い太鼓が年始の行事の締めとなり、一段落です。

年に一度の行事を地域の皆様の協力を頂きながら、今年も行っていきたいと思います。本年もどうぞ宜しくお願い致します。

特養 生活相談員 加部 愛



どんどん焼き



1月12日は、皆様が楽しみにしていたどんどん焼きの日でした。

前日の11日から繭玉作りを利用者の皆様と行いました。繭玉作りも楽しみにされていたようで、積極的に集まって頂き5kg以上もあった米粉が、あっという間に沢山の赤と白の繭玉になりました。

柔らかくふかして朴の木に刺して準備は万端！

12日当日は火が点火される前からソワソワ。ケアハウスの方は早々と外に向かいスタンバイを始めるほど！

いざ点火されると今年も一気に燃え上がり、無病息災の煙が大きikutっぷりと上がりました。

火が落ち着いてくると時折竹の弾けるパッチンっという音が響き、そのたびに『おお！』っと、どんどん焼きの炎を囲む皆様から声が上がりました。暖かな炎を囲みながら甘酒を頂き、前日から皆様で用意した繭玉を焼いて小正月の年始めの行事を楽しめました。

無病息災の炎の煙が当たった繭玉も美味しく頂き、今年も1年皆様に元気に楽しく過ごせそうです。



ケアハウス 介護係 蟻川小百合

第8回中之条まちなか5時間リレーマラソン

12月1日にまちなか5時間リレーマラソンに今年も参加させて頂きました。始まってから毎年参加させて頂き、恒例行事となってきました。



今年は天気にも恵まれ寒くもなく、9名での参加となりましたが前年の記録よりも好結果を残すことができ、楽しく走る事ができました。

毎年参加させて頂いていますが、沿道からの「やまゆり頑張れ!」と声かけて頂く事を嬉しく感じます。ランナーとして参加した職員以外にも、サポートしてくれた職員の方にも感謝します。

来年も皆様の応援、協力のもと参加出来ればと考えています。

ショートステイヤまゆり リーダー 小池 勝也



今年も寒い季節がやって来ました。気を付けたいのはやっぱりインフルエンザです。予防接種を受けておけば安心ですが、予防接種を受ければ絶対にインフルエンザにかからない、というわけではありません。予防接種の発病防止効果は高いものの、100%ではありません。しかし、予防接種には発病防止効果だけでなく、発病しても症状が悪化しなくてもすむ、という効果も期待できます。ですから、発病すると肺炎などを併発したり重篤化しやすい高齢者の方などは予防接種を受けておく必要があります。

手洗いとうがいは、手指や咽喉頭の粘膜に付着した病原菌やウイルスなどを除去しますから、インフルエンザにも有効です。また、喉の粘膜が乾燥していると、インフルエンザの原因であるインフルエンザウイルスに感染しやすくなります。喉の粘膜を潤すという意味でも、うがいは効果的な予防法です。

マスクの着用、マスクはインフルエンザウイルスを防御できるものではありませんが、喉の粘膜の乾燥防止、手に付着したウイルスが口につくのを防ぐなど、マスクの着用はインフルエンザの予防法として有効です。どんな病気でもそうですが、インフルエンザの身体の抵抗力が弱っていると発症しやすく受かります。栄養バランスのとれた食事に心掛け、しっかりと睡眠をとりましょう。インフルエンザウイルスは乾燥した環境を好みます。加湿器などで部屋の湿度を保ち、部屋の換気に注意しましょう。

看護師 橋詰 正雄

編集後記

昨年は亥年で地震の多い年でした。台風による被害も広く甚大で、私自身も群馬県災害派遣福祉チーム員(ぐんま DWAT)として長野県に派遣されました。令和2年(西暦2020年)の干支は「庚子(かのえね)」です。庚(かのえ)は「終わり・改める」、子は「始まり・増える」といった意味があり、6年ぶりに相性のいい年になるそうです。令和の由来は万葉集の「初春の令月にして、気淑(よ)く風和(やわら)ぎ」(万事をなすのに良い月、めでたい月)からとのこと。様々な課題が終息して、新たな始まりと幸多い(増える)、万事を成せる年であることを心から願います。令和2年の東京オリンピックとパラリンピックに…「がんばれ!ニッポン!」

地域公益活動推進室 室長 下前 剛次