社会福祉法人　春風会　令和元年7月20日

はるかぜ　第76号

やまゆり荘

〒377-0433　群馬県吾妻郡中之条町折田2515　TEL. 0279－75－6517

挨　拶

謹啓　皆様におかれましてはご清祥のこととお慶び申し上げます。

平素より当法人の運営に対してご理解とご協力を賜り心より厚くお礼申し上げます。

さて、私儀　この度　特別養護老人ホームやまゆり荘の施設長に就任いたしました。

法人理念である「春風接人」のもと地域より信頼される施設となるよう努力してまいります。

今後ともご指導をお願い申し上げ、就任と挨拶とさせていただきます。

謹　白

施設長　宮崎　宏徳

さて、私儀　6月30日付を持ちまして　特別養護老人ホームやまゆり荘施設長を退任いたします。

今後は引き続き法人理事として、法人の発展に精励いたす所存でございますので、何卒変わらぬご支援ご指導を賜りますようお願い申し上げます。

なお、7月1日より新施設長として宮崎宏徳が就任いたします。私同様ご厚誼賜りますよう、お願い申し上げます。

田村りい子

＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊ 新役員名簿 ＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊

役員の任期満了に伴い、新役員が6月8日開催の定時評議員会にて選任されました。
任期は令和元年6月8日から令和3年定時評議員会終結の時までとなります。

役職名	氏　名	職　業
理事長	南　波　和　憲	会社役員
理　事	南　波　将　彦	会社役員
〃	塩　原　喜　好	農　業
〃	田　村　りい子	前施設長
〃	蟻　川　　進	商店主
〃	大　畑　弘　志	農　業
〃	髙　橋　　朗	会社役員

役職名	氏　名	職　業
理　事	宮　崎　雅　彰	農　業
〃	南　波　久美子	会社役員
〃	宮　崎　宏　徳	やまゆり荘施設長
〃	篠　原　あい子	いわびつ荘施設長
〃	倉　田　由　香	すいせんの里施設長
監　事	佐　藤　博　美	農　業
〃	小　暮　正　人	税理士

法人準備室よりお世話になっていた町田 宏理事が任期満了に伴い退任となりました。
今後は法人の顧問に就任いただき、大所より法人運営にご指導をいただきますようお願い申し上げます。長い間大変お世話になりました。

６月５日、やまゆり荘の駐車場にて運動会を開催しました。悪天候の心配があった為、今年は午前中の開催となりました。

利用者様の元気な選手宣誓でスタートし、準備体操を済ませてからスタートです。

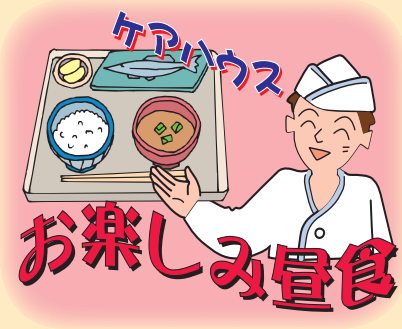
◀第一種目のパン食い競争では、皆様パンに向かって一直線！
パンを持ち、笑顔でピースする姿が見られました。

▶第二種目の玉入れでは、紅組・白組に分かれての勝負です。
時間いっぱい一生懸命玉を投げている姿が印象的でした。

行事を通し、たくさんの笑顔を見ることができ、良かったと思います。

今後も利用者様に楽しんでいただけるような行事を開催できるよう、職員一同努めていきたいと思っております。

なごみグループ　黒崎　有紗



４月にはお花見、７月には七夕！…と色々な季節行事のあるケアハウスですが、６月はこれと決まった季節行事がありません。

そこで普段中々食事に出なく「食べたいなぁ」と声の上がるメニューを出す『お楽しみ昼食』を行いました！

お楽しみ昼食では普段は食べたい方も多いお寿司を出す事が多いのですが今回はちょっぴり趣向を変えて懐かしい食べたいモノ「おはぎ」「コロッケ」「お稲荷さん」をメインに用意しました。

メニューはもちろん当日まで秘密です。

当日、出来たてほやほやを用意していると、楽しみにして頂けているのか、まだお昼まで少し早めの時間からチラホラ食堂を覗き集まってくる皆様。今回は自由に取れるおかわりも各机にスタンバイして『おたのしみ昼食』の始まりです！

普段中々食べないものだからか、甘いモノをあまり食べない方も、食の細い方も、いつもしっかり召し上がる方はいつも以上に！皆様とても良く食べて下さり、自分の分は殆どペロリと完食。机に用意したおかわり分もほぼ綺麗に売り切れました！

「久々に食べた美味しかった！」とにこにこ顔で話しも弾む皆様を見て食べたいものをご用意出来たみたいで良かったとホッとしました。

また次回に向けて皆様のリクエストを聞き集め『お楽しみ昼食』を行えたらと思います。

ケアハウス　蟻川 小百合

制作するにあたって、職員が作った造花の作品を見て、「可愛い」「素敵」「いいわね」「これ本物？」などなど大変関心を持たれました。

職員が「簡単ですよ。では、今度作ってみますか？」というわけで、フラワーアレンジメントとしまして、制作することになりました。

６月２４日から６月２６日の３日間行いました。あらかじめ、カップケーキの容器やスポンジ、造花や飾りなど用意をして、針金などを巻き付け、形がでるような工夫をしました。

あとは、一人ひとり好きなものを選んで頂き、自由に自分だけのアレンジを加えた作品が出来上がりました。思っていた通り、皆様とても手早で本当に簡単に素敵な作品が出来て驚きました。利用者様も「私の見て」「これどう？」「いいでしょ」と会話が弾み、笑顔がこぼれました。早速家に飾ろうと楽しそうに会話されているのを拝見すると私達職員も作って良かったなと心から思いました。

これからもご利用者様が楽しんで頂けるような作品作りや思い出を職員一同提供していきたいと思います。

デイサービス職員　石坂千恵子

６月２日（日）にバイテック文化ホールで行われました２０１９中之条町防災フェアに参加して参りました。

「防災時にできることを増やそう！」と題し、車椅子の基本操作方法をパネル展示して、乗車･操作体験用の車椅子を配置､来場者用に「車椅子の基本操作方法」を冊子にまとめたものや「なんでも福祉相談」のご案内､「施設のパンフレット」､「認知症自己診断テスト」などを準備しました。

実際に車椅子の体験をされた方からは、「難しい」､「怖い」といった声があがりましたが、その難しさや怖さを知った上で、お手伝いをしていただくことが大切だということをお伝えしました。

「車椅子を買って！」一人の子供が乗車体験後に母親に言っていました。子供の頃から、車椅子体験をしたり、福祉と向き合ったりしていれば、福祉や介護に対する考え方も変わり、本当のバリアフリーとは、障害を無くしてフルフラットな環境にする事だけではないということを理解してくれるのではないかと思いました。

２０２０年、東京オリンピックで日本の「おもてなし」を披露することになります。私たちが同様に行うことはできませんが、本来の高齢者介護はもちろん、地域に根差した公益活動をコツコツと継続的に行っていくことが、社会福祉法人の「おもてなし」になると思います。次年度も中之条町防災フェアに参加する予定です。是非、私たちの活動を見に来てください。よろしくお願いいたします。

地域公益活動推進室　室長　下前　剛次

１年を通して食中毒は発生していますが、細菌が原因となる食中毒は夏場の６月～９月に多く発生しています。

食中毒を引き起こす細菌は湿気を好むため、気温が高くなり始め、湿度も高くなる梅雨時期に、細菌による食中毒が増えます。

食中毒を防ぐには、細菌を食材に「つけない」、食べ物に付着した細菌を「増やさない」、食べ物や調理器具に付着した細菌を「やっつける」という３つの事が原則となるので、正しい手洗い、清潔な環境での調理、中心部までしっかりと加熱をする事が大切です。

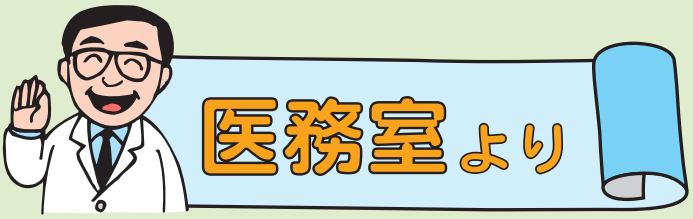
食中毒予防３原則

- **細菌をつけない（清潔・洗浄・手洗い）**
- **細菌を増やさない（温度管理、調理後はすぐに食べる）**
- **細菌をやっつける（中心部まで十分な加熱）**

また高齢者は免疫機能が低下している為、食中毒になりやすく重症化となる恐れがあります。

これから暑くなるので、日常生活の中で細やかな事に気をつけて暑い夏を元気に乗り越えましょう。

食事係　萩原　正光



今年は去年と比べ梅雨入りも早く、長雨も続いて暑かったり寒かったりと気温の変化についていくのも大変です。寒いと風邪を引いてしまいますし、暑いと汗をかき不快になってきます。梅雨が明ければ猛暑が予想されます。発汗多量により急激に水分量が少なくなったら水だけの補給でなく、スポーツドリンク又はOS－１等で水分摂取をしましょう。身体からナトリウム等の電解質が急激に排出してしまい。電解質の補給が必要なため、水だけでは電解質は補給できず返って脱水状態が改善されません。夏がやってきますこまめに水分摂取に努め、食事もしっかり摂り熱い夏を乗り切りましょう。

看護師　橋詰　正雄

編集後記

私の密かな楽しみは、育てている花たちの剪定と水やりです。昨年の冬から元気に花を咲かせ続けているパンジー、春に植えた八重咲きペチュニア、ポーチュラカ、ミニバラ、新入りは綿花です。毎日大きくなっていく姿が楽しみでなりません。朝の少しの時間が癒しの時間になります。

どんどん鉢が増えてます。今度は何を植えようか考え中です。あ、子どもが朝顔２鉢とミニトマト持って帰って来るんだっけ・・・

加部　愛