

# はるかせ

## やまゆり荘

第70号  
平成30年2月1日  
社会福祉法人  
春風会

〒377-0433 群馬県吾妻郡中之条町折田 2515 TEL.0279 - 75 - 6517



### 新年に当たって

社会福祉法人 春風会

施設長 田村りい子

新年あけましておめでとうございます。

心配していた降雪もなく皆様穏やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

平成11年4月に開所以来本年19年目を迎えております。

昨年は、法人改革が行われ法人内部においても評議員の充実や、理事の責任の明確化が示されました。地域や外部の方々に、ホームページ等を通して透明性のある法人運営につとめております。本年4月には3年に1度の介護報酬の改訂が行われますので、国の指針に則りすすめていきたいと思っております。

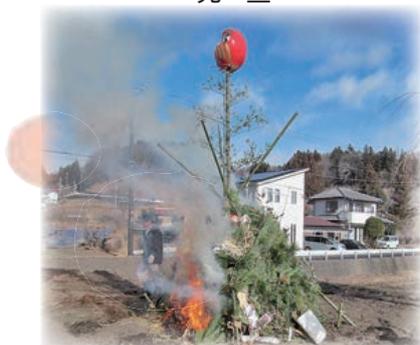
一年間の重点目標として「地域における公益的な取組が本格化する年です。3つの施設の連携を深め介護のプロの自覚を持って、笑顔の介護を実践しよう」と致しました。

職員1人1人各部門間の連絡協調を密にし御利用者のご健康を願い満足して頂ける様努力して参ります。

無病息災を願い、中之条町田町の皆様による「鳥追い太鼓」で1年がスタートしました。本年も皆様のご理解とご協力をお願い申し上げ、新年にあたってのご挨拶と致します。



元旦



どんどん焼き



「鳥追い太鼓」中之条町田町の皆様

デイサービス

## 紅葉狩り



11月上旬にてデイサービスでは奥四万湖そして吾妻溪谷方面へ利用者様と一緒に紅葉ドライブへ行ってきました。皆様はとっても楽しみにしているある利用者様は「この日の為におめかししてきたよ」といっておられ会話は朝から弾んでおりました。笑顔が大変印象的でした。

そしていざ紅葉出発。天候にも恵まれ絶好の日となり行きの車中では外の景色をみて「綺麗だね。」「あれ見てあんなに真っ赤に色づいているよ」「あれ本当だ」「来れてよかった」などと利用者様の口から沢山の笑顔と会話が弾

んでありました。

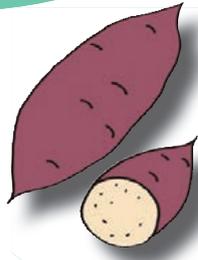
現地に到着してからは休憩場所にてご利用者様と一緒に周りの景色を見ながら温かいお茶を飲みおやつを食べてそこでも会話が弾み。みんなで揃ってきれいな景色をバックに記念撮影。皆様の笑顔がとても良かったです。日頃外出する機会が少ない利用者様にとって心に残る紅葉ドライブとなり今後も皆様に心から楽しんで頂けるような行事をこれからもずっと行っていきます。

デイサービス介護職 本多 信子

やまゆり荘

## ● 焼き芋大会

スイートポテト作り



11月17日（金）にやまゆり荘で焼き芋大会を行いました。

おいしく食べて頂きたいという思いから、今年は思い切って安納芋の「安納こがね」という芋を50kg購入しました。これなら、全部署行き渡ります！

朝から炭を起こし、いい火加減になったところで、皆さんに協力してアルミホイルに巻いた安納芋を投入しました。芋の大きさにもよりますが、1個焼くのに大体40～50分くらい掛かるため火の番が一番大変です。火の勢いが強くアルミホイルが焼けてしまった物もあり、もう一度アルミホイルを巻き直したりと四苦八苦しながら約150個を何とか焼きました。焦げた物も若干ありましたが・・・。

朝から、頑張って焼いたので、早速味見を・・・と食べて見たところ、そこはやはり安納芋。おいしい！！黄金色で水分が多いためしっとり甘く、普通のさつま芋とは違います！利用者の皆さんにも大好評だったようです。職員もおいしく頂きました。

焼き芋で焼かなかった芋が余り勿体なかったため、12月1日（金）にスイートポテトも作りしました。10kgの安納芋を皮むきし、茹でつぶしながらバター、生クリームを入れ練り上げ、芋だけで十分甘いですが、少しだけ砂糖も加えました。仕上げに卵黄を塗

り、職員の自宅にあるトースター2台で120個ほど、ひたすら焼き続けました。いい香りが辺りに立ち込めています。これも早速味見を・・・と食べてみたところ、これも安納芋にバターの風味が合い、とてもおいしい！！午後のおやつにと利用者の皆さんにもおいしく食べて頂けたようです。



誰にとっても食べることは何よりの楽しみです。その時期ならではの食材を利用して、皆さんにまたおいしい物を提供できるようにしたいと思っています。

生活相談員 加部 愛

めぐみグループ

# 第6回まちなか りレーマラソン



毎年恒例、もはや年末の風物詩となった、中之条まちなか5時間りレーマラソン!! 第6回大会が平成29年12月3日に行われました。

今年もゼッケンは【1番】道行く人達に「今年も1番だね!がんばってね!」と心強い声援をいただき、順位が【1番】という訳ではないけれど、なんだか誇らしいような気持ちで寒い冬の中之条をスタートしました。

当日まで、選手となった職員は仕事の合間に顔を合わせるたび「もう練習してる?」「いやいやまだですよ、寒くて」とお互いの状況を確認し合っています。そして、なんの練習もしないまま、突然走り出すのです。これは大変危険なので、来年参加される方には是非とも入念なトレーニングと当日の出走前のストレッチをお勧め致します(マラソン後のクールダウンも重要と言われていますよね!)

メンバーは毎年少しずつ替わっていきますが、それでもまだ第1回大会に参加したメンバーも数名残っており、今回も頑張って走り抜きました。来年こそ、我こそはと名乗り出してくれ

る職員が増えるといいのですが・・・。

入居者様も、マラソンのことを知っていて下さり「晴れるといいね、怪我しないでよ!」「若いっていいなあ、あたしも若い頃は速かったんだよ~」なんて昔話に花が咲く事もしばしば・・・職員参加のイベントも、楽しみの一つになってくれたら嬉しいです。

さて、今回の結果は「49.195km」走破しフルマラソン賞を獲得!順位はあまり振るわなかったため内緒にしておきますが(笑)次回大会も春風会選抜メンバーが駆け抜ける姿を楽しみにしていただけたらと思います。

皆様のご協力と応援のお陰で、今回も無事に襷を繋ぐことが出来ました。ありがとうございました。

のぞみグループ 介護係 田中麻理恵

ケアハウス

# 餅つき



12月27日に餅つきを実施し、昨年同様で二臼つきました。お餅をつく際ホールにいらっしゃった皆様から「よいしょー」と声上がり、杵同士がぶつかったり杵が臼に当たった時には笑い声も聞かれました。お供え用がメインでしたが、つきたてのお餅をあんこやきな粉、大根おろしであえた物を少しずつですが、ご利用者様にも召し上がって頂き「うんまいねえ」と笑顔で召し上がっていらっしゃいまし

た。  
餅つきによって年の瀬であったり新年を迎えるといった、季節感を感じて頂くことが出来たかと思えます。新年をご利用者様皆様と迎えるためのよい準備が出来ましたので、心新たに新年を迎えられればいいなと感じました。

なごみグループ リーダー 小池勝也



## 感染症対策について



12月になり一段と寒さも増してきました。  
平成29年は、インフルエンザワクチンの数が不足するという事態になり、インフルエンザの予防接種が遅れて心配されましたが、11月末に利用者様、12月初めには職員にインフルエンザの予防接種が無事終了しました。  
今のところ利用者様・職員にインフルエ

ンザの発生も無く一安心しています。  
これから新年を迎え寒さも一段と増し、空気も乾燥してきます。  
インフルエンザ・ノロウイルス等感染症が発症してきます。日頃からのうがい・手洗いをし室内の乾燥に留意し感染予防に努めましょう。

看護チーム

### 編集後記

我が家の子どもたちは「おさるのジョージ」の絵本が大好きです。ジョージは、ちょっとした好奇心や親切心から騒動を起こしてしまいますが、飼い主の黄色い帽子のおじさんは頭ごなしに怒ることはありません。失敗を受け止め、考え、再チャレンジを促し、温かく見守るのです。黄色い帽子のおじさんを目標に、育児と仕事を両立していきたいものです。新年、皆さんはどんな目標を立てましたか？

やまゆり荘居宅介護支援事業所 山本由香理