

はるかせ

やまゆり荘

第64号
平成28年8月10日
社会福祉法人
春風会

〒377-0433 群馬県吾妻郡中之条町折田2515 TEL.0279-75-6517



サマーコンサート



7月9日、第17回サマーコンサートが開催されました。

今回も昨年同様音楽療法士の加藤万里乃様とピアノ奏者の有賀さつき様がお越し下さり、素敵な歌声と素晴らしいピアノの演奏が御利用者様を笑顔にしてくれました。

懐かしい曲を一緒に歌ったり、手拍子をしたりと楽しまれている様子が見受けられました。

短い時間ではありましたが御利用者様の笑顔も見られたので、来年もぜひ来て頂ければと思います。

なごみグループ 介護職 和南城菜摘子



運動会

なごみグループ



6月8日(水)やまゆり荘大運動会を開催しました。

天候は朝から曇り空でしたが雨が降る気配もなく過ごしやすい環境の中、ふたりの利用者様の息の合った選手宣誓から始まりました。

第一種目は、ケアハウス・デイサービスの利用者様も一緒に参加されたパン食い競争です。手のひらほどの大きなあんパンをそれぞれのペースで目指し顔一丸した時の笑顔がとても素敵でした。

第二種目は、紅白に分かれての玉入れ競争をおこないました。一回の玉入れに10人の利用者様が参加され三回戦おこなわれました。一分間という制限時間でしたが両チームあつという間に持ち玉をいれてしまい大健闘でした。閉幕後も「良かった。楽しかった。」と利用者さまの声も聞かれ私たち職員も嬉しい気持ちになりました。

職員一人ひとりの協力があって無事終わることができました。来年も運動会を盛りあげていきたいものです。

なごみグループ リーダー 篠原 恵子



そば打ち

のぞみグループ

6月18日の午前、斉藤乃里様にそば打ちの先生をお願いし「そば打ち」を行いました。作り方を丁寧に説明して頂き、入居者の皆様も真剣な眼差しで見学されていました。途中、「昔作ったよ、上手に作るのが難しいよ。」「うどんは作ったけどそばは作ったことないね。」と昔話に花が咲き、いつ

もは聞かれない会話を耳にし、職員も嬉しく思いました。

当日は30度近くになり大変暑い日でした。冷たい手打ちそばが喉越し良く食べられているようで、おかわりをされる方もいました。

斉藤様始め、ご協力頂いたボランティアの皆様には心より感謝申し上げます。入居者の皆様にとって幸せな一時になったのではないかと思います。

のぞみグループ 介護係 櫻井 梢





花の駅で 「おっ切り込み」

ケアハウス

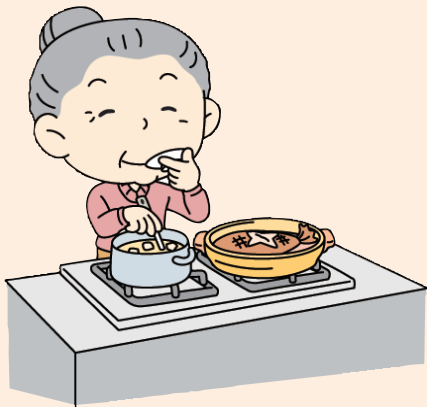
6月11日(土)花の駅へ昼食に「おっ切り込み」を食べに行きました。店員さんより、「鍋の火が消えたらフタを取って下さい。」と言われましたが、フタを何度も開けて見ては“まだか”“まだか”!!と皆さんかなり待ち遠しい様子。

食べる時には、『暑い時に熱い物を食べるのもいいね~』『ひもかわうどんは、久しぶりで旨い』などの声がきかれました。

普段、小食な人もほとんど召し上がり、汁の味も良かった、具沢山だった。と大変喜ばれました。

これからも利用者様に楽しんでいただけるような行事を計画していきたいと思います。

ケアハウス介護係 角田 年子



こいのぼり見学

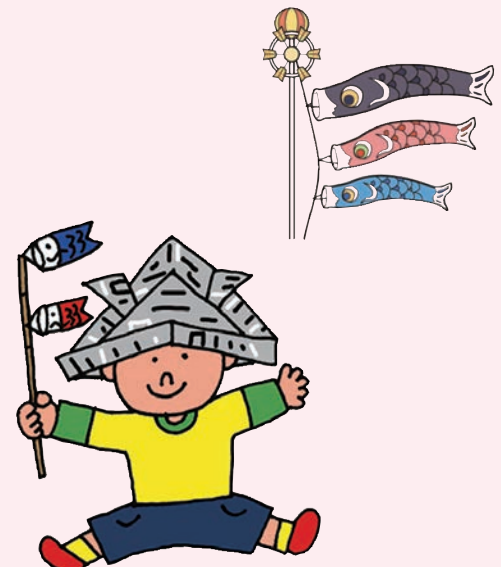
デイサービス

5月9日から12日の四日間、帰りの送迎時にたけ山ドライブを行いました。元気に空を舞う鯉のぼりに皆様方から「すごいね!」「こんなにたくさんあるんだ!」と嬉しそうな声があがりました。

たけ山へ向かう道中でも、躑躅や連翹など色とりどりの花々を見る事ができました。

皆様、思い思いに春を感じ楽しまれ素敵な笑顔があふれていました。

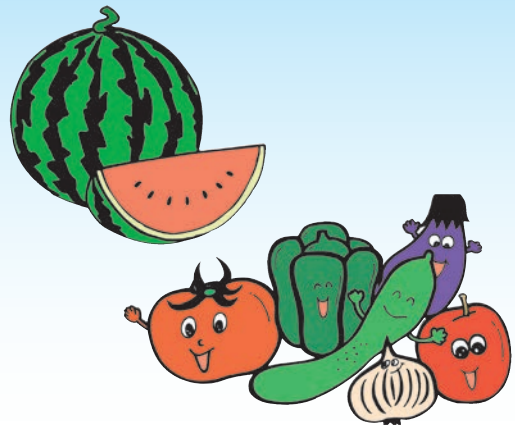
デイサービス 星野 慈



♥♥♥ 厨房 ♥♥♥

夏は熱中症の季節です。体内に熱がこもったり、発汗により水分・ミネラル等が失われ、体調を崩します。そこで、熱中症対策の食べ物を紹介します。

- スイカ…全体の90%が水分で糖分やミネラルも含まれています。
- 梅干し…塩分だけでなく、クエン酸も含まれているので、疲労回復も期待できます。
- みそ汁…人間の体液と塩分濃度が近いといわれています。夏場は冷やしてみると、飲みやすくなるかもしれません。この他にも、スポーツドリンク等、取り入れて夏場を乗り切ってください。



はるかぜ保育園

6月になり、3月に撮影に来て頂いた群馬TVの『ポチッと君体操』がようやく放送になりました。TVクルーが来ているいつもと違う日常の中、頑張って練習してきた体操をお披露目したり、質問に照れずに答えられたお友達。

放送されると沢山のお友達から『見たよ』『先生テレビの中に居たよ!』と嬉しそうな声が聞こ

え『毎朝ポチッと君見ながら「〇〇ちゃん!」なんてお話ししながら嬉しそうに一緒に踊っています』と保護者の方からも嬉しそうな声が聞かれました。

保育士にとってもお友達にとっても思い出深い嬉しい経験になりました。



第
17
回

やまゆり荘 納涼祭

◇平成28年8月28日(日)

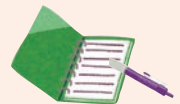
◇午後2時30分より

◇やまゆり荘駐車場にて



今年もやまゆり荘納涼祭を行います。
アトラクション、模擬店など楽しみがいっぱいです♪
皆さまお誘い合わせてご来場下さい。
お待ちしております!!!

編集後記



暑い夏がやって来ました。
やまゆり荘では今年も納涼祭を予定しています。
夏の行事を楽しんで、夏ならではの美味しいものを食べて、この暑い夏を元気に過ごしたいと思います。

総務 大塚 由委

