

小規模特別養護老人ホーム すいせんの里

1. 入退居状況（令和8年3月31日現在 単位：人）

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
入居	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	2	1	10
退居	0	0	0	0	1	2	0	1	1	2	1	0	8

2. 入居者年齢構成、平均年齢（令和8年3月31日現在 単位：人）

	60歳未満	60～64歳	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90～94歳	95～99歳	100歳以上	合計
男性	1	0	1	0	0	0	2	0	0	0	4
女性	0	0	0	0	0	3	10	6	5	1	25
合計	1	0	1	0	0	3	12	6	5	1	29

	全 体	男 性	女 性
平均年齢	88	75	90
最高年齢	-	89	100
最小年齢	-	56	81

3. 要介護度別状況（令和8年3月31日現在 単位：人）

※地域密着型のため入所者は東吾妻町在住者のみ

要介護度	人 数
要介護度 3	4
要介護度 4	16
要介護度 5	9
合 計	29
平均介護度	4.2

4. 入浴形態

	対象者
一 般 浴	2
一般浴（リフト使用）	4
機 械 浴	23

5. 食事形態

副菜	主食	ご飯	全粥	ミキサー	小計	ケア食	胃ろう	合計
	常食	0	0	0	0	0	0	0
きざみ食	1	10	0	11	0	0	11	11
超きざみ食	0	18	0	18	0	0	18	18
ミキサー食	0	0	0	0	0	0	0	0
合計	1	28	0	29	0	0	29	29

6. 入院状況（令和7年4月～令和8年3月 単位：人、日）

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
男性	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
女性	1	2	3	4	4	5	3	4	7	5	1	1	40
合計	1	3	3	4	4	5	3	4	7	5	1	1	41
延べ日数	11	32	30	30	62	58	30	37	107	94	10	1	502

7. 面会、外泊状況（令和7年4月～令和8年3月 単位：人）

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
件数	22	25	35	32	30	15	28	26	26	39	30	30	338

8. 金銭の管理状況（令和8年3月31日現在 単位：人）

家族による管理	29
---------	----

9. 会議等の開催

- ・運営推進会議・・・・・・・・・・年6回
- ・定例会・サービス担当者会議・年12回
- ・献立会議・・・・・・・・・・年3回
- ・個別援助会議・・・・・・・・・・年12回
- ・事故発生防止委員会・・・・・・・・年4回
- ・感染症対策委員会・・・・・・・・年9回
- ・褥瘡予防対策委員会・・・・・・・・年4回
- ・入所者検討委員会・・・・・・・・年9回
- ・あんしん介護みまもり隊・・・・・・・・年6回（運営推進会議参加）
- ・防災訓練・・・・・・・・・・年2回
- ・施設外研修・・・・・・・・・・年24回

10. ボランティア受け入れ状況

氏名・団体名	内容	訪問日	回数
一場理容所	理髪	月1回	11回

11. 実習生受け入れ状況

吾妻中央高校 1年生1名3日間 2年生1名10日間

12. 消防訓練の状況

実施日	訓練内容	参加人数				計
		職員	利用者	消防職員	その他	
R7.6.12	総合訓練	10	16	7	1	34
R7.11.20	夜間想定	7	14	0	1	22

その他 自主点検・・・毎月末

6月 消防職員参加

10月 消防署職員不参加の為職員のみで実施

13. 設備点検・衛生関係など

実施日	内 容	依頼先・業者	結 果
12月22日	給食巡回指導	保健福祉事務所	指摘あり
月 1回	電気工作物巡視検査	(株) ウブカタ電気管理	指摘なし
月 1回	エレベーター検査	エス・イー・シー・エレベーター	〃

14. 年間の行事及び慰問等

月	日	行 事 内 容
4	7・10	お花見ドライブ (岩井親水公園)
5	5 28	端午の節句 (行事食ちらし寿司) 食事会
6	12 25	防災訓練 運動会
7	24	流しそうめん
8	21 25	アイスの日 入所者結核健診
9	17 21	自然災害訓練 敬老会 行事食 (お赤飯・金目鯛の煮つけ)
10	22 31	さんま焼き ハロウィン行事食 (かぼちゃタルト)
11	5 6 20 24 27	入所者インフルエンザワクチン接種 手作り昼食 (お切り込みうどん) 防災訓練 行事食 (海鮮丼) 忘年会
12	4 26 31	入所者コロナワクチン接種 餅つき 大晦日 行事食 (年越しそば)
1	1 7 11 12	お屠蘇配り・行事食 (おせち料理) 七草粥 まゆ玉作り・手作りおやつ (お汁粉) 須郷沢地区鳥追太鼓 (おやつ: 焼いも)
2	3	節分
3	3 19 23	ひな祭り 行事食 (ちらし寿司) 手作りおやつ (プリンアラモード) 手作りおやつ (ふうきお焼き) 中野サタエ様百歳慶祝

※毎月15日・25日 カフェの日を実施

看護健康管理状況

1. 経管栄養
胃瘻造設者 0名

2. 膀胱内カテーテル留置
膀胱瘻造設者 0名
尿道カテーテル 1名

3. 看護処置状況（令和8年3月31日現在）

処置内容	ききょう	しおん	合計
創処置	2	3	5
軟膏塗布	6	6	12
点眼	4	2	4
ホクナリン貼付他	2	0	2
イソソルヒドテープ	1	0	1
ジクトルテープ	2	3	5
湿布	1	1	2

4. 服薬管理状況（令和8年3月31日現在）

	ききょう	しおん	合計
男性	0	4	4
女性	15	12	27
合計	15	16	31

5. 結核健診 胸部レントゲン撮影 令和7年7月23日 24名
 異常なし 20名
 治癒所見あり 2名
 要精密検査 2名
 要経過観察 0名
 （入所時や入院時に撮影した方を除く）

6. 血液検査 令和7年8月25日 23名

7. インフルエンザ予防接種 令和7年11月5日 24名

8. 新型コロナウイルス予防接種 令和7年12月4日 10名

食事係

1. 栄養量の状況

(年齢構成については、令和8年3月31日現在)

(特養)

年 齢	性 別	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩
(歳)	(人)	(k c a l)	(g)	(m g)	(m g)	(g)
50～64	男 性 (0)	2200	65	750	7.5	7.5 未満
	女 性 (1)	1650	50	650	6.5	6.5 未満
65～74	男 性 (2)	2050	60	750	7.5	7.5 未満
	女 性 (2)	1550	50	650	6.0	6.5 未満
75～79	男 性 (3)	1800	60	700	7.0	7.5 未満
	女 性 (5)	1400	50	600	6.0	6.5 未満
80～89	男 性(11)	1800	60	700	7.0	7.5 未満
	女 性(16)	1400	50	600	6.0	6.5 未満
90～	男 性 (6)	1800	60	700	7.0	7.5 未満
	女 性(32)	1400	50	600	6.0	6.5 未満
男 性 平 均		1960	61	725	7.3	7.5 未満
女 性 平 均		1400	50	600	6.0	6.5 未満
平 均		1680	55.5	670	7.0	6.5 未満

(在宅)

年 齢	性 別	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩
(歳)	(人)	(k c a l)	(g)	(m g)	(m g)	(g)
50～64	男 性	2200	65	750	7.5	7.5 未満
	女 性	1650	50	650	6.5	6.5 未満
65～74	男 性	2050	60	750	7.5	7.5 未満
	女 性	1550	50	650	6.0	6.5 未満
75～79	男 性	1800	60	700	7.0	7.5 未満
	女 性	1400	50	600	6.0	6.5 未満
80～89	男 性	1800	60	700	7.0	7.5 未満
	女 性	1400	50	600	6.0	6.5 未満
90～	男 性	1800	60	700	7.0	7.5 未満
	女 性	1400	50	600	6.0	6.5 未満
男 性 平 均		1930	61	720	7.2	7.5 未満
女 性 平 均		1480	50	620	6.1	6.5 未満
平 均		1705	55.5	670	6.7	6.5 未満

(特養・在宅の栄養基準量)

	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	鉄	食塩
当施設の栄養基準量	1600 kcal	55 g	650 mg	6.5 mg	6.5 g

2. 献立会議実施状況

実施日	内 容	出席者数
R7.6.25	第1回 献立会議	6名
R7.9.24	第2回 献立会議	6名
R8.2.25	第3回 献立会議	6名

3. 行事食（イベント食）（令和7年度実績）

月 日	名 称	内 容	食数		残量 (kg)
			特養	ショート	特養・ショート
4月 14日	手作りおやつ	ふきおやき	24	4	
5月 5日	端午の節句	ちらし寿司、桃の花ゼリー、柏餅風和菓子（おやつ）	26	5	0.2
5月 12日	母の日	カーネーション和菓子（おやつ）	25	4	
5月 28日	食事会	ナポリタン、ヤンニョムチキン	25	5	2.0
6月 11日	入梅	いわしの梅煮、あじさいゼリー	25	3	0.35
7月 19日	土用の丑の日	うな井	28	3	0.95
7月 24日	流しそうめん	そうめん、天ぷら	28	4	0.95
8月 13日	お盆	おはぎ	26	2	0.2
8月 21日	アイスの日	アイス（おやつ）	26	3	
9月 24日	敬老会	赤飯、金目鯛の煮つけなど	27	3	0.3
10月 22日	さんま焼き	さんま、鮭焼き	28	2	1.0
10月 31日	ハロウィン	かぼちゃタルト	27	2	
11月 24日	勤労感謝の日	海鮮丼、柿など	27	2	0.78
11月 24日	忘年会	ちらし寿司、塩ちゃんこ鍋、ポテサラ	26	2	0.65
12月 22日	冬至	南瓜のあずき煮	25	3	0.7
12月 27日	もちつき	あんころ餅（おやつ）	25	4	
12月 31日	大晦日	年越しそば、えび天、かき揚げ	24	3	0.35
1月 1日	元旦	おせち料理	19	3	2.0
1月 7日	七草がゆ	七草がゆ	25	3	0.18
1月 11日	鏡開き	おしるこ	26	3	
1月 12日	鳥追い太鼓	焼きいも	26	3	
2月 4日	節分	恵方井	26	5	0.35
3月 3日	ひな祭り	ちらし寿司、桜餅（おやつ）	28	5	0.43
3月 19日	手作りおやつ	ふきおやき（おやつ）	27	4	