

陸上3種競技チャレンジ得点表

50m	50m得点	立幅跳	立幅跳得点	ボール投	ボール投げ得点
11.0秒	102	75cm	42	6m	264
10.9秒	146	80cm	90	7m	298
10.8秒	190	85cm	138	8m	332
10.7秒	234	90cm	186	9m	366
10.6秒	278	95cm	234	10m	400
10.5秒	322	100cm	282	11m	434
10.4秒	366	105cm	330	12m	468
10.3秒	410	110cm	378	13m	502
10.2秒	454	115cm	426	14m	536
10.1秒	498	120cm	474	15m	570
10.0秒	542	125cm	522	16m	604
9.9秒	586	130cm	570	17m	638
9.8秒	630	135cm	618	18m	672
9.7秒	674	140cm	666	19m	706
9.6秒	718	145cm	714	20m	740
9.5秒	762	150cm	762	21m	774
9.4秒	806	155cm	810	22m	808
9.3秒	850	160cm	858	23m	842
9.2秒	894	165cm	906	24m	876
9.1秒	938	170cm	954	25m	910
9.0秒	982	175cm	1002	26m	944
8.9秒	1026	180cm	1050	27m	978
8.8秒	1070	185cm	1098	28m	1012
8.7秒	1114	190cm	1146	29m	1046
8.6秒	1158	195cm	1194	30m	1080
8.5秒	1202	200cm	1242	31m	1114
8.4秒	1246	205cm	1290	32m	1148
8.3秒	1290	210cm	1338	33m	1182
8.2秒	1334	215cm	1386	34m	1216
8.1秒	1378	220cm	1434	35m	1250
8.0秒	1422	225cm	1482	36m	1284

令和元年度新体力テスト調査結果より

	50m	50m得点	立幅跳	立幅跳得点	ボール投	ボール投げ得点
男子	9.5	762	151	771	21	774
女子	9.6	718	145	714	13	502