



令和3年度 群馬県小学校

陸上三種競技チャレンジ！

☆ 様々なスポーツの基礎基本となる力「走・跳・投」。小学5・6年生が、力を付け記録を高めるためのコツを県小体研のスタッフが動画を交えて分かりやすく解説。お家や学校の休み時間等にできる練習も紹介。

☆ 家族や友達と楽しく体を動かして、自分の記録を伸ばしていこう！

☆ ライブ配信日 9月17日（金）15：00～15：40

下記のURL またはQRコードより、学校や家庭、いつでもどこでも繰り返し見ることができます。

○ https://youtu.be/VN7a_BFTJR0

○ QRコード

