

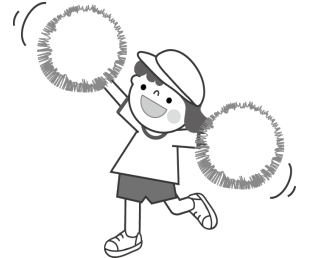
1. 曲の選び方

○子どもたちが好きな曲や親しみやすい曲、自分も気に入った曲

動きを作り練習していく間、繰り返し何回も聴くので・・・

○リズムカルで、拍をとりやすい曲

曲を流しただけで自然とリズムをとり動きたくなるような曲。動きを作るときには、8呼間のまとまりで考えることが多いので、拍が余分に入る部分や足りない部分が何度もあったり、途中で拍子が変わったり部分があると難しい。また、テンポの速さにも気をつける。簡単な動きで動いて試してみるとよい。



○男女問わず楽しく動けそうな曲

女子だけでなく、男子も喜んで楽しく動ける（力強い動きや激しい動きなど）ような曲。

○動きのイメージが湧いてくる曲

曲を聴いて「かわいい感じ」「かっこいい感じ」「力強い感じ」「激しい感じ」「弾む感じ」などイメージがわく曲。また、曲全体の感じや歌詞から動きをつかむのもよい。

☆具体的なイメージとして・・・

動物・乗り物・スポーツ・キャラクター・ヒーロー・遊び・日常生活 など

○手に入りやすい曲

今現在流行している曲やテレビで使われている曲など。
運動会用CD（運動会用にアレンジされた曲）はその年しか製造されないので注意。
☆著作権には注意を！！

○普段からいろいろな曲を聴く

日常の中で、いいなと思う曲や気になる曲をチェックしておく。

- ・アニメやドラマの主題歌
- ・子ども番組で使われている曲
- ・映画などのサウンドトラック
- ・ゲームで使われている曲
- ・スポーツイベント

（オリンピック・ワールドカップ・バレーボール・甲子園・高校サッカーなど）

令和 7 年度 おすすめの曲



【低学年・中学年用】

- | | |
|-----------|-------------------|
| ○『Magic』 | Mrs.GREEN APPLE |
| ○『オレンジ』 | SPYAIR (ハイキュー主題歌) |
| ○『ライラック』 | Mrs.GREEN APPLE |
| ○『夜祭音頭』 | 緑黄色社会 |
| ○『青のなかで』 | いきものかかり(CMソング) |
| ○『CheerS』 | ClariS(はたらく細胞) |

