

令和8年度 群馬県小学校体育学習研修会 開催要項

- 1 目的 学習指導要領の趣旨をふまえた体育指導と、児童の実態や運動の特性に応じた体育授業のあり方を実技と講習を通して研修し、指導力の向上を図る。
- 2 主催 群馬県小学校体育研究会 群馬県小学校中学校教育研究会
- 3 共催 群馬県教育委員会
- 4 後援 (公財)群馬県スポーツ協会
- 5 期日 令和8年8月4日(火)
- 6 会場 A L S O K ぐんまアリーナ・武道館 前橋市関根町800 (TEL 027-234-1200)
- 7 日程

午前の部
受付 9:00～ 9:20
開講式 9:20～ 9:30
研修 9:30～11:20
○メインアリーナで行います。
○群馬大学小山啓太先生よりベースボール型における体育授業の作り方について講義があります。
○ベースボール型の実技研修をします。
閉講式 11:25～終了解散。

午後の部
受付 12:30～12:50
開講式 12:50～13:00
説明 13:00～13:10
研修 13:10～16:20
○開講式終了後、低学年と中学年一緒にウォーミングアップの動きを行います。その後、低学年、中学年に分かれてダンス作りを行います。
○15:40にメインアリーナに集合し、各グループで創作した作品を見せ合います。
閉講式 16:25～終了解散。

8 部 会

午前の部 教員のための『ベースボール型』授業研修会 9:30～11:30

○内 容 令和7年度の体育実技研修会では、「投げる・捕る・打つ」などの基本動作の指導方法を講義形式で行いました。今回は、その発展的な内容として、「ボール投げの記録向上」や「投運動による巧緻性の習熟」を含め、ボールを使った競技や生涯スポーツの素養となる基礎知識・技術指導を実技を交えながら共有していきます。

また、後半はベースボール型ゲームも紹介します。

○講 師 群馬大学共同教育学部准教授 小山 啓太先生
前橋市立天川小学校 朝倉 大貴先生
前橋市立わかば小学校 戸松 克仁先生

午後の部 ダンスの作り方講習会 13:10～16:30

○内 容 主に運動会で行う低・中学年用のダンスを作り上げる体育授業のあり方の研修です。リズムダンスを創作する一連の流れを実技研修します。講習会のウォーミングアップでは、準備運動と動きの紹介を兼ねて、一曲のダンスを踊ります。

○講 師 菊地 佳子先生 (高・堤ヶ岡小学校) 荒木 裕子先生 (伊・殖蓮小学校)
長尾 綾子先生 (前・城東小学校) 関口 珠花先生 (佐・上陽小学校)
穂積真由美先生 (高・箕輪小学校) 熊崎 陽子先生 (前・元総社南小学校)
堤 堅太先生 (太・宝泉小学校) 池本 果奈先生 (渋・豊秋小学校)
羽鳥 由香先生 (太・宝泉東小学校)

- 9 参加者 ・午前の部(ベースボール)、午後の部(ダンス作り方)は、各郡市で公募していただき体育主任に限らずどなたでも参加できます。ただし、参加希望が多数になった場合は人数を絞らせていただく場合があります。
・各郡市研修委員は、午前の部、午後の部のいずれかに参加して下さい。

- 10 持ち物等 ・運動のできる服装、上履き(体育館履)、筆記用具、
飲み物(水分補給ができるように、各自準備してください。)
・午前の部と午後の部の両方に参加される方は、お弁当をご持参ください。

- 11 申込方法 ○別紙の参加申込書で、各郡市の代表者が一括してFAXまたはEメールにて申し込んでください。なお、申し込み用データは小体研HPにもアップされていますのでご活用ください。
○令和8年7月23日(木)必着でお願いします。
○申込先 群馬県小学校体育研究会事務局 和泉 順也 宛

前橋市立中川小学校内
携 帯 080-9587-2347
TEL 027-224-3819
FAX 027-224-3959
Eメール gepra@gepra7.ec-net.jp