

ほけんだより

4月臨時号

学校が始まったのもつかのま、再び休校となってしまいました。とにかく今は、みんなでコロナ対策をしなくてはなりません。始業式に元気に登校したみなさんを見て、きちんとした生活をしてきていたんだなあ嬉しく思いましたが、これからはさらに、自分の命、大切な人の命を守るために、よりしっかり予防対策をする必要があります。

— 4月のほけん行事の変更 —

13日(月) 視力・聴力検査 1年	休校があけた後に日程を組みます
14日(火) 視力・聴力検査 3・5年	
15日(水) 視力・聴力検査 4・6年	
15日(水) 尿検査	健康づくり財団と日程調整して、決まったらお知らせします
20日(月) 小児生活習慣病予防健診・貧血検査	
21日(火) 日本脳炎予防接種 4年生 内科検診 2・3・4年生	保健センターと、校医さんで調整中
23日(木) 歯科検診(全員)⇒6月4日に変更	

— 本日本配布します —

◎家庭でおこなう健康観察

の記録表(4/19~5/6分)

*4/18までは今記録している用紙に記入して下さい

*登校日には必ず学校に持ってきて下さい。

◎健康チェック表

*生活の様子を記入して、休み中も規則正しい生活をしましょう。
5/7に提出して下さい



新型コロナウイルス — 予防のために —

毎日家族で健康チェック

熱はない？

咳はでない？

だるくない？

味やにおいを感じる？

3つの密をさけましょう

「密閉空間」(むんむん)；「密集場所」(ぎゅうぎゅう)；「密接場面」(がやがや)

よりしっかり行いましょう

- ・正しい手洗い・・・食事の前、外から帰った後、トイレの後
- ・早寝早起き朝ご飯の規則正しい生活

おすすめ！
体を動かそう！



野球選手やサッカー選手なども家でできるトレーニングを、YouTubeなどで紹介していますよ！



テレビ体操 Eテレ：毎週月曜～日曜 午前6時25分

総合：毎週月曜～金曜 午後2時55分