# 自転車の乗り方について

東吾妻町立太田小学校

## 1. 体にあった自転車に乗りましょう。

○ 乗ったときに、両足がちゃんと地面につく自転車に乗りましょう。

身長と車輪経の目安 100cm・・・18 インチ, 115cm・・・20 インチ

130cm・・・22 インチ, 145cm・・・24 インチ

160cm・・・25 インチ.

#### 2. 自転車に乗る前に、きちんと点検しましょう。

- ①前と後ろのブレーキがよくきくか。
- ② ベルやブザーはよく鳴るか。
- ③ タイヤには十分に空気が入っているか。
- ④ ライトは、きちんとつくか。

## 3. 自転車に乗っていい場所と学輩



- 1~4年生までは、県道で自転車に乗らないようにしましょう。
  - ・県道の歩道や横断歩道では、かならず自転車をおして歩きましょう。
- 5~6年生は県道の左側を自転車に乗ってもいいですが、県道をわたるときは、 かならず自転車をおしてわたりましょう。
- 太田地区を出る場合は、かならず親の了解をえて乗るようにしましょう。

# **4. 正しい自転車の乗り方をしましょう**。

- 自転車に乗るときは、かならずヘルメットをかぶりましょう。
- 広い道に出るときは、きちんと止まって、右左をよく見てから出ましょう。
- 暗くなってからや雨のときは、自転車に乗らないようにしましょう。
- **道の左側を、一列になって乗りましょう**。

#### 5. こんな乗り方は、やめましょう。

- × ふたり乗り × 片手運転や手放し運転 × 横にならんで乗る
- × ジグザグ運転など、ふざけて乗る × かさをさしながら乗る

ほごしゃ かんとく あんぜん の 保護者の監督のもと、安全に乗れるようご指導をよろしくお願いします。

**ヘルメットの着用について**…自転車に乗る際には、必ずヘルメットを着用させて下さい。(児童・幼児を保護する責任のある者はヘルメットをかぶらせるように努めなければならない。【道路交通法第63条の11】)