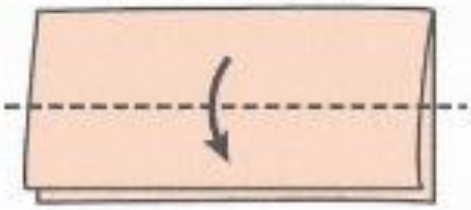
ハンカチマスクの作り方

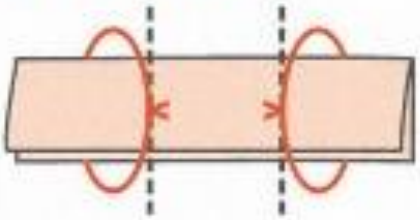
※川辺提供の図を基に作成

1. 半分に折ったハンカチを、さらに半分に折る

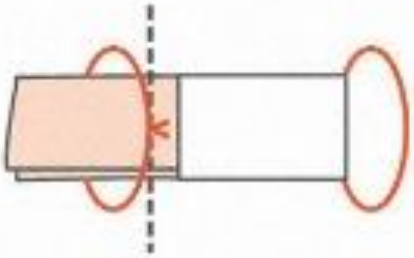


2. 幅3等分の位置に輪っかにしたゴムを左右から通す

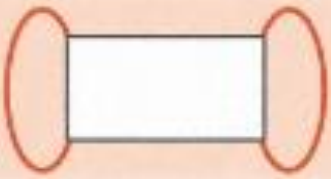
Point ヘアゴムや手芸用ゴムがおすすめ!



3. 両端を3等分の位置で折る



完成



＊ハンカチ１枚とヘアゴム（または手芸用ゴム）２本を用意します。
ハンカチは 50 センチ四方が目安ですが、顔の大きさに合わせて選んでください

① 半分に折ったハンカチをさらに半分に折ります

② 幅 3 等分の位置に輪っかにしたゴムを左右から通します

③ 両端をゴムの位置で折り、中央で一方にさし込むように重ねたら完成です。

装着したらハンカチの重なった部分をずらし、鼻とあごを覆うように調整してください。

あくまでも代用品です。自分のせきを飛沫（ひまつ）させない、手で鼻や口にむやみに触るのを防ぐといった一定の効果という点に留意してください